



Psychologen 
praktijk



EEN GEZONDE GEEST IN EEN GEZOND LICHAAM

Mens Sana in Corpore Sano

Waarom “een gezonde geest in een gezond lichaam”?

Wij bieden een totaal programma aan waarbij wij uw medewerker de mogelijkheid geven om mentaal en fysiek fitter te worden. Ons programma “een gezonde geest in een gezond lichaam” biedt uw medewerkers een kortdurende begeleiding aan om arbeidsuitval te verkorten of de kans daarop te verkleinen.

- “Een gezonde geest in een gezond lichaam” heeft een snelle doorlooptijd.
- Wij hanteren geen wachtlijsten.
- Wij houden een evaluatiegesprek op de werkvloer.
- Wij geven handvaten mee.

De gemiddelde verzuimduur mentaal Nederland is 6 maanden. Een kostenpost van € 34.375,- Elke week dat uw medewerker weer eerder volledig mentaal inzetbaar is, levert u € 1.375,- per week op. U bespaart al gauw de helft van de kosten met “een gezonde geest in een gezond lichaam”.

*Men gaat uit van € 275,- per gemiste werkdag per gemiddelde werknemer in Nederland * SBG / AKWA-meting.*

Mentale ondersteuning

- Praktisch programma
- Toekomstperspectief
- Handvaten

Fysieke ondersteuning

- Objectieve nulmeting
- Verbeterd uithoudingsvermogen
- Ademhalings- en ontspanningsoefeningen

Doelgroep

Iedereen die ondersteuning nodig heeft op het mentale en/of fysieke vlak.

Programma's

Naast ons programma “een gezonde geest in een gezond lichaam” bieden wij ook op maat gemaakte ondersteuning aan waarbij wij iemand kunnen begeleiden bij vrijwel alle problematiek.

Paramedisch Centrum Twigt
Sport Medisch Centrum Sliedrecht
Benedenveer 1
3363 AW Sliedrecht
info@pmctwigt.nl

0184 414 320
www.pmctwigt.nl

Psychologenpraktijk ID
Bovenkerkseweg 20
3381 KB Giessenburg
info@psychologenpraktijk-id.nl

06 24 66 6 759
www.psychologenpraktijk-id.nl